

UDEN MAD OG DRIKKE...

...spiller musikken bare ikke ordentligt!

Derfor har Aalborg Garden i år indgået en samarbejdsaftale med Aab Sport om at levere maden til alle jer glade DM-deltagere 2009! Her giver vi en forsmag på, hvad menuen kommer til at bestå af.

Som en ekstra service har vi i år mulighed for at tage hensyn til allergikere af alle slags, vegetarer, diabetikere, andre trosretninger og hvad der ellers må være af godtfolk, der af den ene eller anden grund har behov for specialtilberedt mad. Velbekom!

Torsdag aften står den på

Lasagne m. salat og flutes
Frukt og kildevand

Fredag morgen

Rugbrød, franskbrød og smør
Hvaregryn, cornflakes havregrød,
3 slags pålæg og ost
2 slags marmelade
Kaffe, the, juice, mælk og vand

Fredag frokost

Lune frikadeller, lun leverpostej
Æg, tomat og 3 slags pålæg
Makrel, tun, agurk, gulerødder
Salat og dressing
Rugbrød og franskbrød
Frukt og kildevand

Fredag aften

Sammenkogt ret med ris
Salat og flutes
Frukt og vand

Lørdag morgen

Rugbrød, franskbrød og smør
Hvaregryn, cornflakesm havregrød,
3 slags pålæg og ost
2 slags marmelade
Kaffe, the, juice, mælk og vand

Lørdag frokost

Sandwich med fyld (fås m. hvede, fuldkorn og rug)
Frukt og kildevand

Lørdag aften

Tunmousse med brød og dressing
Oksefilet og kalkunsteget med flødekartofler
Salat og flutes
Isdessert

Søndag morgen

Rugbrød, franskbrød og smør
Hvaregryn, cornflakesm havregrød,
3 slags pålæg og ost
2 slags marmelade
Kaffe, the, juice, mælk og vand

Søndag frokost

Pastasalat med kalkun eller kylling
Kartoffelsalat med frikadeller
Agurkestænger og gulerødder
Frukt og vand

Af: Lea Raunslund Nilsson

